

다리의 혈류량 확인 방법

양호한 혈류량은 다리 수술 후 회복에 아주 중요합니다. 본 지시서는 발의 관찰과 모세혈관 보충 테스트를 통해서 다리의 혈류량을 확인하는 방법을 알려드립니다. 다음의 지시를 따르십시오.

발 관찰하기

1 단계

수술 후 회복 단계에서 발과 발가락을 관찰하십시오.

- (A) 두 발을 비교해보십시오. 차이점이 보입니까?



- (B) 수술 부위의 발과 발가락은 따뜻하고 정상색깔을 띠며 붓기가 없거나 적어야 합니다. 이런 증상은 다리의 혈류량이 양호하다는 뜻입니다.

- (C) 발 색깔이 붉거나 푸르거나 차갑거나 많이 부었다면 다리의 혈류량이 좋지 않을 수 있습니다.



2 단계

발의 감각이 무디고 얼얼하나요? 무감각과 얼얼함 또한 혈류량 부족의 증상입니다.



- 신경 차단제로 불리는 마취제의 일종으로 인해 약기운이 떨어질 때까지 무감각해질 수 있습니다.
- 신경 차단제를 맞았는지 모른다면, 수술 담당의사에게 문의하십시오.

3 단계

발가락을 움직여보십시오. 발가락을 움직이면 다리의 혈류량을 개선할 수 있습니다.

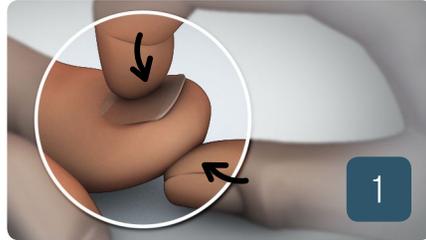


1-3 단계를 4시간마다 반복하거나 수술 담당의사의 지시를 따르십시오.

모세혈관 보충 테스트

1 단계

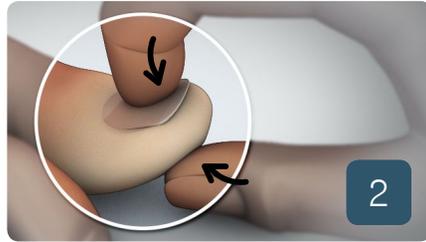
손가락으로 발톱위를 부드럽게 꼭 눌러보십시오.



2 단계

발톱색이 하얗게 변하면 눌렀던 손을 놓으십시오.

발톱색은 2-3초후 분홍색으로 되돌아옵니다. 이것은 다리와 발로가는 혈류량이 양호한것을 의미합니다.



1-2단계를 4시간마다 반복하거나 수술 담당의사의 지시를 따르십시오.



다음의 경우, 담당 수술의사에게 연락하십시오:

- 발 색깔이 붉거나 푸를때
- 발이 많이 부어보일때
- 발이 차갑고 무감각하거나 얼얼할때 (신경 차단 마취제 사용 경우 제외)
- 발톱 색깔이 2-3초안에 분홍색으로 돌아오지않을때

온라인으로 보세요:

gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com

본 정보는 개인적 의학 자문이 될수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 당신의 의료진에게 연락하십시오. 본 정보지는 귀하의 의료진이 제공한 정보의 보조 정보로만 사용됩니다.